



Buchenberg, Juli 2020

Lebenslauf Kathleen Dodenhöft



BERUFLICHE LAUFBAHN

seit 01/2020

Systemische Beraterin in der psychosozialen Beratung, Fachklinik St. Marien, Wertach

- Einzeltherapeutische Gespräche mit Patienten
- Gruppentherapeutische Gespräche mit Patienten
- Entspannungsverfahren und Vorträge
zu u. a. Stressmanagement, gesundem Schlaf

07/2017 – 12/2019

EAP Senior Beraterin im Gesundheitsmanagement, B.A.D. GMBH, Kempten-Haldenwang

- psychosoziale Beratung für Mitarbeiter und
Führungskräfte (EAP)
- Krisenintervention in Unternehmen und
Konzernen im Allgäu-Bodenseeraum
- Seminare und Vorträge
zu u. a. Gesunde Führung, Stressmanagement,
Psychische Erste Hilfe, Suchtprävention
- Betriebliches Eingliederungsmanagement
- Erstellung von Gefährdungsbeurteilungen
psychischer Belastungen
- Organisation und Durchführung von
Gesundheitstagen

seit 07/2014

Selbständige Tätigkeit als Trainerin in den Bereichen

- Selbstmanagement
- Konfliktmanagement
- lösungsorientierte Gesprächsführung
- Erwerben von Trainingskompetenzen
- Eltern in Balance

selbständige Tätigkeit als systemischer Coach,
Einzel-, Paar- und Familientherapeutin, Supervisorin

04/2009 – 06/2017

Sozialpädagogin Stadtjugendamt, Kempten KoKi-Netzwerk Frühe Hilfen

- Aufbau der Beratungsstelle
- Beratung von werdenden Eltern und Eltern
mit Kindern bis zu drei Jahren
- Netzwerkarbeit im Bereich der Jugendhilfe
und dem Gesundheitswesen
- Vorträge für Fachkräfte
- Anleitung von Fachkräften
- Organisation von Großveranstaltungen im
Jugendhilfe- und Gesundheitsbereich



Buchenberg, Juli 2020

Lebenslauf Kathleen Dodenhöft



BERUFLICHE LAUFBAHN

07/2006 – 04/2009

Jugendkoordinatorin
JuCon e.V., Kleinwalsertal

- Auf- und Ausbau der Offenen Jugendarbeit
- Elternarbeit
- Beratungsangebote für Auszubildende
- Netzwerkarbeit
- Organisation von Ferienfreizeiten und Großveranstaltungen
- Mitarbeit im Koordinationsbüro für Offene Jugendarbeit und Entwicklung (Dachverband der Offenen Jugendarbeit)

02/2006 – 06/2006

Sozialpädagogin
Hamburger Mädchenhaus, Hubertushof der Rudolf-Ballin-Stiftung, Rettenberg

- Begleitung und Unterstützung von Mädchen zwischen 12 – 17 Jahren im Alltag
- Unterstützung in der Persönlichkeitsentwicklung
- Soziale Umfeldarbeit
- Arbeit mit den Herkunftsfamilien

10/2005 – 01/2006

berufliche und private Neuorientierung
Sprach- und Bildungsreisen

10/2002 – 09/2005

Sozialpädagogin
Evangelischer Beratungsdienst für Frauen
Evangelisches Hilfswerk, München

- Beratung, Betreuung und Begleitung in der intensiven sozialpädagogischen Einzelbetreuung junger volljähriger Frauen
- Beratung, Betreuung und Begleitung im einzelbetreuten Wohnen für Menschen mit psychischen Erkrankungen



Buchenberg, Juli 2020

Lebenslauf Kathleen Dodenhöft



WEITERBILDUNGEN UND STUDIUM

04/2018

**Zertifizierung Certified Disability
Management Professional cDMP**

Deutsche Gesetzliche Unfallversicherung Köln

08/2017

Zertifizierung zur Systemischen Therapeutin dGSF

Deutsche Gesellschaft für Systemische Therapie,
Beratung und Familientherapie Köln

10/2012-07/2015

**Weiterbildung in Systemischer Beratung und
Systemischer Einzel-, Paar- und Familientherapie**

Gesellschaft für Systemische Therapie und Beratung,
München

07/2014

Zertifizierung zum Systemischen Coach dGSF

Deutsche Gesellschaft für Systemische Therapie,
Beratung und Familientherapie, Köln

11/2010 – 04/2012

Weiterbildung zum Systemischen Coach

Gesellschaft für Systemische Therapie und Beratung,
München

01/2008 – 02/2009

**Weiterbildung Führung und Management
in der Kinder- und Jugendarbeit**

Katholische Sozialakademie Österreich

01/2005 – 01/2007

**Weiterbildung Körperorientierte Systemische
Therapie/Systemische Psychosomatik**

Gesellschaft für Systemische Therapie und Beratung,
München

10/1998 – 02/2003

Studium der Sozialpädagogik

Katholische Universität Eichstätt mit dem Abschluss
zur Dipl. Sozialpädagogin FH